



Merkblatt

Hygiene am Arbeitsplatz

zu SARS-CoV-2
(Coronavirus-Erkrankung
(COVID-19))



Für allgemeine Informationen zum Arbeits- und Gesundheitsschutz wenden Sie sich bitte an Ihren Sicherheitsingenieur:

Dipl.-Ing. Hans-Norman Berden

Tel: 0170-3134602

000800 Faltblatt F39001A Hygiene Corona Covid-19 ASITEC 200507

Allgemein

Hygiene ist die Gesamtheit aller Bestrebungen und Maßnahmen zur Verhütung von Krankheiten und Gesundheitsschäden beim Einzelnen (Individualhygiene) und bei der Allgemeinheit (Allgemeinhygiene). Durch das Zusammenleben der Menschen und durch den Beruf bedrohen Erkrankungen den Mitarbeiter, deshalb unterstützen wir Sie von der Arbeitssicherheit dabei, sich selbst und andere zu schützen.

Übertragungswege

Tröpfcheninfektion: Die hauptsächliche Übertragung erfolgt über Tröpfchen, die beim Husten und Niesen entstehen und beim Gegenüber über die Schleimhäute der Nase, des Mundes und ggf. des Auges aufgenommen werden.

Aerosole: Dies sind sehr kleine Tröpfchen ($<5\mu\text{m}$), die z. B. auch in der Ausatemluft enthalten sind.

Kontakt: Eine Übertragung durch kontaminierte Oberflächen (Schmierinfektion) ist insbesondere in der unmittelbaren Umgebung des Infizierten nicht auszuschließen

Schutzmaßnahmen

Kontaktvermeidung:

Distanzregel zu anderen Personen von mind. 1,50 m einhalten.



Personen beschränken:

Anzahl der Besucher / Kunden auf ein Minimum reduzieren. Kunden auf die vor Ort geltenden Maßnahmen hinweisen.



Trennende Schutzmaßnahme:

Z. B. durch Abtrennung der Arbeitsplätze mit einer Plexiglasscheibe.



Hände- und Körperhygiene:

Hände regelmäßig oder bei Kontakt zu fremden Personen gründlich waschen bzw. desinfizieren. Bei Personen- oder Oberflächenkontakt mit den Händen nicht das Gesicht berühren.

Schutzausrüstung

Als Schutzausrüstung gilt jede Ausrüstung, die dazu bestimmt ist, von den Beschäftigten benutzt oder getragen zu werden, um sich bzw. andere gegen eine Ansteckung zu schützen.



Schutzhandschuhe nur im Ausnahmefall

Wenn Gegenstände entgegengenommen werden müssen von potenziell infizierten Personen die Krankheitssymptome zeigen.



Behelfs-Mund-Nasen-Schutz / Community-Maske

Wenn Sie direkten Kontakt haben oder die 1,5m zu Kunden und Kollegen nicht einhalten können. Verwendung zum Fremdschutz.

Richtig Hände waschen



1. Nass machen

Halten Sie Ihre Hände unter fließendes Wasser.



2. Rundum einseifen

Schäumen Sie Ihre Hände von allen Seiten ein: Innen und außen, Fingerkuppen, Zwischenräume.



3. Zeit lassen

Gründliches einseifen dauert mindestens 20 - 30 Sekunden.



4. Gründlich abspülen

Waschen Sie Ihre Hände unter fließendem Wasser ab.



5. Sorgfältig abtrocknen

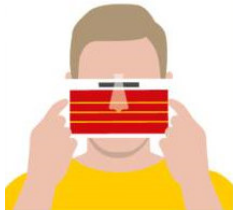
Trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen Einmalhandtuch ab.



6. Hautschutz:

Regelmäßig, besonders nach dem Händewaschen, Hautpflegecreme auftragen.

Richtiges anlegen einer Maske



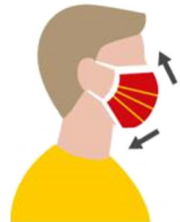
**Hände waschen /
desinfizieren**

**Maske vollständig
auffalten**



Maske anlegen

Maskenkörper platzieren, mit Kinn beginnend, dann über Mund und Nase stülpen, Kopfbänder über Kopf ziehen, bzw. Ohrbänder hinter Ohr ziehen.



Sitz der Maske optimieren

Richten Sie den oberen und unteren Teil der Maske so aus, dass sie dicht und komfortabel anliegt.



Ggf. Nasenbügel anpassen

Drücken Sie den Bügel leicht an und passen Sie den Bügel der Form Ihrer Nase an.



Vermeiden Sie während des Tragens das Berühren der Maske

Bei Durchfeuchtung durch Atemluft die Maske wechseln, da sich sonst zusätzliche Keime ansiedeln können.

Bei häufigem Tragen sollten Masken mit unterschiedlichen Haltesystemen verwendet werden (Ohr- bzw. Kopfbänder) um Wundstellen an den Ohren vorzubeugen.

Typische Fehler



**Nur die Nasenspitze zu
bedecken ist nicht
ausreichend!**

*Die Maske muss Mund und
Nase komplett bedecken.*



**Maske sitzt nicht über
der Nase!**

*Die Maske muss Mund und
Nase komplett bedecken.*



Brille unter der Maske!

*Erst die Maske aufsetzen
und darüber dann die
Brille.*



Maske am Hals geparkt!

*Eine Kontaminations-
verschleppung über den
Hals ist zu verhindern.*



**Maske liegt an der Seite
nicht an!**

*Die Maske muss überall
voll anliegen.*

Richtiges ablegen einer Maske



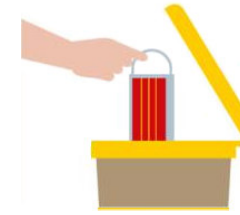
**Hände waschen /
desinfizieren**

**Vorbeugen +
Augen schließen**

**Halteband über Kopf zie-
hen / Gummizüge hinter
Ohr lösen**

Maske absetzen

Die Maske nur an Kopf-
bzw. Ohrhaltebänder hal-
ten und nach vorne abset-
zen.



**Maske reinigen bzw. wa-
schen oder entsorgen**

Ggf. Sammelbehälter für
Einwegmasken bereitstel-
len (Restmüll).

Hygienetipps

1. Regelmäßig Hände waschen

Nach Heimkommen, nach Naseputzen, nach Husten oder Niesen, nach Kontakt mit anderen Personen oder Tieren.

2. Hände gründlich waschen

Unter fließendem Wasser die Hände nassmachen, von allen Seiten 20-30 Sekunden einseifen, abschließend unter fließendem Wasser abwaschen und mit einem sauberen Tuch abtrocknen.

3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen den Mund, die Augen oder die Nase zu berühren.

4. Richtig Husten und Niesen

Husten oder niesen Sie nur in ein Einmaltaschentuch oder notfalls in die Armbeuge. Wenden Sie sich dabei von Personen ab. Einmaltaschentücher direkt entsorgen (nicht ablegen oder in die Hosentasche stecken).

5. Im Krankheitsfall

Bleiben Sie Zuhause! Kurieren Sie sich aus! Auf engen Körperkontakt möglichst verzichten. Wenn möglich in separatem Raum aufhalten und eine getrennte Toilette benutzen. Gegenstände nicht gemeinsam benutzen, wie z. B. Handtücher, Becher, etc.

6. Geschirr und Masken heiß waschen

Reinigen Sie Küchenutensilien wie Kaffeetassen mit warmem Wasser und Spülmittel oder besser in der Spülmaschine bei 60°C.

Mund-Nasen-Bedeckungen regelmäßig bei mind. 60°C waschen, bei 70°C für 30 Min. im Backofen backen oder im Ausnahmefall mit dem Bügeleisen bügeln.

7. Regelmäßig Lüften

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.